



## **SC Buschhausen 1912 e.V. zieht positive Bilanz: Erfolgreiches Event „Parkinson & Bewegung“ im Allee-Center Altenessen**

Essen, 30. März 2026 – Mit großer Zufriedenheit blickt der SC Buschhausen 1912 e.V. (SCB12) auf die Veranstaltung „Parkinson & Bewegung“ am 27. und 28. März 2026 zurück. Das in dieser Form bundesweit einzigartige Event wurde in Kooperation mit dem ECE-Centermanagement im Allee-Center Altenessen durchgeführt und erwies sich als voller Erfolg.

An beiden Veranstaltungstagen nutzten insgesamt über 300 Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, sich im offenen Veranstaltungsbereich („OpenSpace“) über das Thema Morbus Parkinson und die Bedeutung von Bewegung und Sport zu informieren. Viele Gäste verließen die Veranstaltung begeistert und emotional berührt.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf zwei Fachvorträgen, die auf großes Interesse stießen: Insgesamt mehr als 110 Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfolgten die Ausführungen von Carsten Eggers (Knappschaft Kliniken Bottrop) und Michael Fleischer (Universitätsklinikum Essen). In verständlicher und praxisnaher Form zeigten die Experten auf, welchen positiven Einfluss Bewegung – insbesondere Tischtennis – auf den Krankheitsverlauf haben kann.

Das Veranstaltungskonzept folgte einem interaktiven „Dreiklang“ aus Informieren, Mitmachen und Erleben. Besucherinnen und Besucher konnten selbst aktiv werden, etwa an der Tischtennisplatte oder beim Ausprobieren eines Aufschlagroboters. Ergänzt wurde das Programm durch eine Ausstellung mit sportlichen Erinnerungsstücken von Ede Schunk aus dem (Para-)Leistungssport, die für großes Interesse sorgten.

Besonders wertvoll waren die zahlreichen persönlichen Gespräche zwischen Betroffenen, Angehörigen und den engagierten Mitgliedern des SCB12 sowie des DJK Franz-Sales-Hauses. Diese Begegnungen auf Augenhöhe ermöglichten einen intensiven Austausch über individuelle Erfahrungen mit der Erkrankung. Aus diesen Gesprächen heraus haben sich bereits erste konkrete Perspektiven ergeben: Mindestens 14 Betroffene haben angekündigt, künftig an Trainingsangeboten teilzunehmen.

Neben den fachlichen Inhalten hinterließ insbesondere die emotionale Resonanz bei vielen Beteiligten einen bleibenden Eindruck. Rückmeldungen von Besucherinnen und Besuchern verdeutlichten, wie wichtig solche niedrigschwelligen Angebote für Orientierung, Mut und Lebensqualität sind.

Trotz des insgesamt sehr positiven Fazits sehen die Veranstalter auch Entwicklungspotenzial: Das Ziel, verstärkt Menschen mit Migrationshintergrund zu erreichen, konnte bislang nicht in dem gewünschten Maße umgesetzt werden.



Der SC Buschhausen bedankt sich ausdrücklich bei allen Unterstützenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt dem Management des Allee-Centers Altenessen für die Bereitstellung der Räumlichkeiten sowie die unkomplizierte Zusammenarbeit. Ebenso würdigt der Verein das Engagement der Referenten, des Organisationsteams sowie der zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

„Die durchweg positiven Rückmeldungen bestätigen uns darin, diesen Weg weiterzugehen und Menschen mit Parkinson durch Bewegung und Gemeinschaft zu stärken“, so das Fazit des Vereins.

**Fotos der Veranstaltung können wir gerne auf Anfrage zur Verfügung stellen!**

