



SC Buschhausen 1912 e.V.



PRESSEMITTEILUNG Nr. 3

Essen, 16. März 2026

„Parkinson ist nicht ansteckend – Tischtennis aber schon!“ - Zwei Tage Tischtennis für Menschen mit Parkinson im Open Space des Allee-Centers Altenessen

Unter dem Motto „**Parkinson ist nicht ansteckend – Tischtennis aber schon!**“ findet am **Freitag 27. März von 12-18 Uhr und Samstag 28. März von 10-15 Uhr im Open Space des Allee-Centers Altenessen** ein besonderes Tischtennis-Event statt – speziell für Menschen mit Parkinson sowie alle Interessierten. Die Veranstaltung wird gemeinsam mit der Tischtennisabteilung des **SC Buschhausen 1912 e.V.** organisiert und bietet einen aktiven Treffpunkt für Austausch, Bewegung und Gemeinschaft.

Morbus Parkinson – eine Erkrankung des zentralen Nervensystems – betrifft vor allem ältere Menschen und führt zu typischen Bewegungsstörungen wie Zittern, Steifheit und verlangsamten Bewegungen. Die Ursache ist bis heute nicht vollständig geklärt; eine Heilung existiert derzeit nicht. Durch Medikamente und gezielte Therapien lässt sich das Fortschreiten jedoch behandeln.

Bewegung ist für Menschen mit Parkinson besonders wichtig: Körperliche Aktivität kann die motorischen Symptome lindern und die Abnahme der Beweglichkeit verlangsamen.

Tischtennis gilt in diesem Zusammenhang als besonders förderlich: Als schnelle Rückschlagsportart trainiert es die Augen-Hand-Koordination, stärkt die Muskulatur und das Gleichgewicht und regt die mentale Konzentration an.

Dazu werden uns am Freitag und Samstag zwei Koryphäen aus dem medizinischen Umfeld zum Thema "Parkinson und Bewegung": am **Freitag um 12:30 Uhr**, wird **Prof. Dr. Eggers** vom Knappschafts-Klinikum in Bottrop und am **Samstag um 11:30 Uhr**, **Dr. Fleischer** Leiter Zentrum für Bewegungsstörung an der Neurologischen Klinik in der Uniklinik Essen in einem **Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit** näher bringen.

"Das Event stärkt beispielhaft auch hier den Gemeinschaftsgeist innerhalb des Vereins, da viele Mitglieder aktiv an Organisation, Aufbau, Betreuung und sportlicher Durchführung beteiligt sind", sagt Horst "Ede" Schunk, einer der Ansprechpartner der Tischtennis Parkinson Gruppe beim SC Buschhausen und mehrfacher Weltmeister. Klaus Barkhofen, für die Kommunikation der "Parkies" im SCB verantwortlich, ergänzt:



SC Buschhausen 1912 e.V.



"Gleichzeitig wird Menschen mit Parkinson eine sinnvolle, bewegungsorientierte und soziale Aktivität nähergebracht, die nachweislich zur Symptomlinderung beitragen kann. Die Veranstaltung soll Betroffene informieren und ermutigen, neue Wege der Krankheitsbewältigung kennenzulernen."

Das gemeinsame Spiel bietet Raum für sozialen Austausch, wie eine Selbsthilfegruppe, der für viele Betroffene ebenfalls motivierend wirkt. Aber es geht nicht darum, wer die meisten Pillen nimmt, sondern wer die meisten Treffer mit der kleinen weißen Tischtennis-"Pille" schlägt.

Tischtennis mit Parkinson verbindet Gesundheitsförderung, Leistungssport und Spaß an der gemeinsamen Aktivität und unterstreicht, dass der Verein mehr ist als ein Sportanbieter – nämlich eine engagierte Gemeinschaft, eine Art "Familie", die sich aktiv für andere einsetzt. Dies wird am 27. und 28. März noch unterstrichen durch die Darstellung der bisherigen Erfolge im Paraspport. Weltmeister, deutsche Meister und Teilnehmende aus nationalen sowie internationalen Wettbewerben, stehen Rede und Antwort dazu, wie man sich auch leistungssportgerecht engagieren und über die Teilnahme an diesen Wettbewerben hinaus neue Horizonte erhalten kann.

SPASS soll und wird beim Sport groß geschrieben! Das werden wir durch den Einsatz von 2 Tischtennisplatten (vorauss. auch mit einem Trainingsroboter) zeigen, an denen man nach Herzenslust praktisch bewiesen bekommt, wie das KlickKlack des Plastikballes zu erfüllenden Momenten führen kann. Dazu stehen von unserer Seite immer Partner zur Verfügung.

„Als ich mit Klaus Barkhofen über seine spontane Idee bei der Eröffnung des Open Spaces unterhielt, war ich sofort Feuer und Flamme“ so Susanne Löbbert. „Zum einen, weil ich selbst jahrelang aktive Tischtennisspielerin war, zum anderen ist es uns als Center ein Anliegen, auf Themen in der breiten Öffentlichkeit aufmerksam zu machen, die sonst wenig Raum finden.“

Seit November ist der „Open Space“ im Obergeschoss des Allee-Centers Altenessen eröffnet. Es haben bereits vielfältige Events und Aktionen stattgefunden, wie z.B. das Pop-Up Jugendhaus des AKJ, ein Illustrationsworkshop, Aktionen des Vorbereitungskreis der Altenessenkonferenz oder das monatliche „Komma-Quatschen“ der ISSAB. „Wir sind von der Resonanz absolut begeistert. Auch im nächsten Monat stehen wieder tolle Events an, wie z.B. der „Letzte Hilfe Kurs“, die offene Theaterprobe der Ruhrpott-Revue, oder das Spielecafé für Kinder und Jugendliche.“

Der Open Space im Obergeschoss des Allee-Centers ist ein flexibel nutzbarer Begegnungs- und Veranstaltungsraum, der Vereinen, Initiativen und sozialen Projekten Raum für Aktivitäten, Workshops und Mitmachaktionen bietet. Er steht im Allee-Center Altenessen kostenlos zur Verfügung und fördert den gesellschaftlichen Austausch zwischen verschiedenen Gruppen der Stadtgesellschaft. „Unser Center ist der Ort, an dem insbesondere der Essener Norden zusammenkommt. Kein anderer Ort in der Umgebung verbindet so viele Menschen so wie unser Allee-Center. Wir sind Treffpunkt, Marktplatz, Mittelpunkt mit fast 20.000 Besuchern täglich“, betont Center Managerin Susanne Löbbert.



SC Buschhausen 1912 e.V.



„Diese Sichtbarkeit möchten wir nutzen, um positive Impulse in den Stadtteil und darüber hinaus zu tragen.“

Jetzt mitmachen, mitgestalten oder informieren!

Interessierte Organisationen des 115m² großen „Open Space“ können sich unkompliziert per E-Mail an info@allee-center-essen.de wenden. Das Centermanagement steht beratend zur Seite. Über die Aktionen und Events im „Open Space“ informiert das Allee-Center Altenessen über Social Media und über die Homepage Open Space | Allee-Center Essen-Altenessen

Pressekontakt:

Allee-Center Essen-Altenessen
Center Managerin
Susanne Löbbert
Telefon (0201) 83 43 83-0
E-Mail: susanne.loebbert@ece.com

Klaus Barkhofen, SC Buschhausen 1912 e.V.

Beisitzer TTP/Öffentlichkeitsarbeit
timo@sc-buschhausen-ppp.de
<https://sc-buschhausen-ppp.de>
mobil 0162 5270 795